

**Χαϊδάρια ξανά**  
ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΝΤΗΝΙΑΚΟΣ



# Κέντρο Πρόληψης για την Υγεία Δήμου Χαϊδαρίου

# Η ΥΓΕΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠ' ΟΛΑ

- Υπάρχει έλλειψη κεντρικής οργάνωσης και δομών στον τομέα της πρόληψης.
- Η Τοπική Αυτοδιοίκηση αναλαμβάνει να καλύψει το κενό.

Λόγω της αμεσότητάς της με τον πληθυσμό και τη γνώση των αναγκών αναλαμβάνει καταλυτικό ρόλο στην προαγωγή της υγείας του πολίτη.

# Η δημιουργία του ΚΕΠ Υγείας

Το ΚΕΠ Υγείας είναι εργαλείο για την ανάπτυξη πρόληψης για την υγεία στις τοπικές κοινωνίες.

# Ο ρόλος του ΚΕΠ Υγείας

Είναι η πρόληψη και ο προ-συμπτωματικός έλεγχος για την έγκαιρη διάγνωση 8 σοβαρών και συχνών νοσημάτων, ακολουθώντας συγκεκριμένα Πρωτοκόλλα Πρόληψης σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

# Τι είναι τα **Πρωτόκολλα Πρόληψης**

Είναι συγκεκριμένες προληπτικές εξετάσεις βάσει προδιαγραφών, με σκοπό τον **προ-συμπτωματικό έλεγχο** και την **έγκαιρη διάγνωση** των σοβαρών και συχνών νοσημάτων που δεν έχουν δώσει σύμπτωμα και την αντιμετώπισή τους σε αρχικό στάδιο.

# Ποια είναι τα 8 νοσήματα

- Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής
- Καρδιοαγγειακός κίνδυνος
- Καρκίνος του παχέος εντέρου
- Καρκίνος του μαστού
- Καρκίνος του προστάτη
- Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
- Μελάνωμα
- Κατάθλιψη

# Στόχος του προληπτικού ελέγχου

Είναι η **έγκαιρη** παραπομπή στον ειδικό.

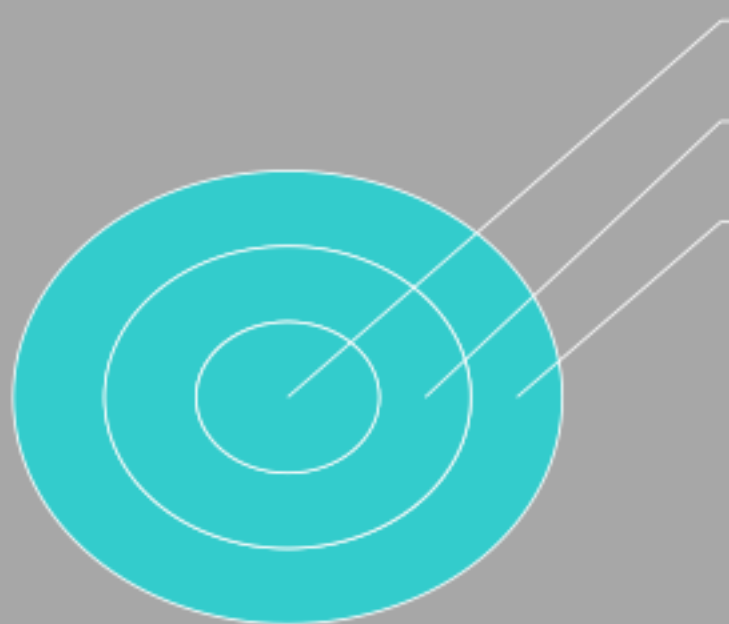
# Εξετάσεις προληπτικού ελέγχου

ΕΟΠΠΥ και άλλες δημόσιες υπηρεσίες υγείας

Πάροχοι υγείας : Δίκτυο συνεργατών  
ιατροί και διαγνωστικά κέντρα.



# Το ΚΕΠ Υγείας αποτελεί τον πυρήνα όλων των υπηρεσιών που σχετίζονται με την υγεία.



## ΚΕΠ Υγείας

### 8 νοσήματα

#### Προαγωγή της Υγείας:

- Προγράμματα με στόχο την αλλαγή του τρόπου ζωής (νημέρωση, συμβουλευτική, βιωματικά εργαστήρια (χοροθεραπεία, γιόγκα, ομάδες αυτοβοήθειας κλπ)
- Στάση διακοπής καπνίσματος (ολιστική προσέγγιση της εξάρτησης για το κάπνισμα)
- Εθελοντική Ομάδα Προστασίας του Πολίτη
- Αιμοδοσία
- Συμβολή στην αντιμετώπιση υγειονομικών αναγκών

## ΚΕΠ Υγείας

Ενημέρωση, συμβουλευτική, παραπομπή  
για αλλαγή των παραγόντων εκείνων που  
αυξάνουν τον κίνδυνο που απειλεί την υγεία  
και βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των  
πολιτών.

« Η υγεία μας είναι στο χέρι μας »

Το ΚΕΠ Υγείας είναι πολύ χρήσιμο και αναγκαίο για την υγεία των πολιτών και πρέπει να συσταθεί άμεσα.

**Χαϊδάρι ξανά**  
**ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΝΤΗΝΙΑΚΟΣ**